# Отдушина

Просто хорошая газета!

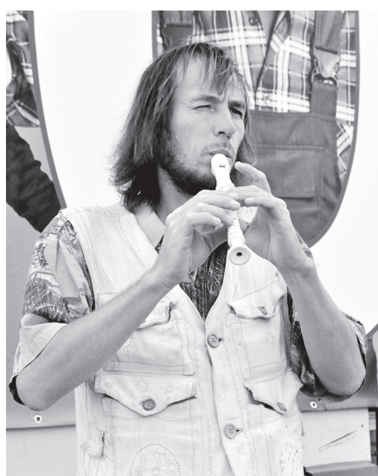
МАССОВО–ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Издатель УП "Газета Слонімская" | Выходит один раз в неделю | Основана 18 октября 2002 года

№34 (363) | 17 августа 2011 года


Наше интервью

## Уличный музыкант



Тимур Кругозор

В центре Слонима мужчина с дудочкой в руках, с бубенцами на ноге играл одну мелодию за другой. Некоторые прохожие останавливались послушать и оставляли в его, лежащей рядом шапке, купюры.

Тимур Кругозор, так зовут уличного музыканта из словацкого города Зволена. А инструмент, на котором он играет, называется блок-флейта.

*Блок-флейта (нем. Blockflute — флейта с блоком) — разновидность продольной флейты, духовой деревянный музыкальный инструмент из семейства свистковых духовых инструментов, таких как свирель, окарина. Отличается от других инструментов своего семейства наличием 7 пальцевых отверстий на лицевой стороне и одного на тыльной — так называемого октавного клапана.*

Мужчина согласился ответить на вопросы нашего репортера.

**— Откуда вы приехали?**

— Был в Прибалтике по делам, а до этого в Скандинавии, в Псковской области России. Сейчас немного устал, хочу попасть домой в Словакию.

**— А как оказались в Беларуси?**

— Я ехал автостопом домой из Прибалтики и транзитной страной выбрал Беларусь, минуя Польшу.

**— Вы уличный музыкант? Почему вы выбрали именно блок-флейту?**

— Потому что у нее красивое старинное звучание. Я играю на этом инструменте музыку XV века. А ещё этот инструмент очень маленький и легкий. С ним передвигаешься без проблем.

**— Насколько, обычно, затягиваются ваши поездки?**

— От одной недели до пяти месяцев. Эта поездка продолжается около месяца.

**— Как вы живёте во время этих поездок?**

— Счастливо или несчастливо. Когда как (улыбается).

Ночую в палатке, которую вожу с собой. Эту ночь я провёл недалеко от Ошмян. Следующая ночь, я надеюсь, меня застанет на территории Украины.

**— Вам не страшно ездить автостопом?**

— Нет, мне было страшно жить на одном месте и ходить в темноте с работы домой.

**— В Слониме вы впервые, что больше всего вам понравилось унас?**

— Люди. Они очень отзывчивые и живые.

**— Какие ощущения возникают, когда играете на улице?**

— Ощущение радости, что людям это нравится, им это нужно. Люди подходят ко мне с улыбкой, говорят какие-то поддерживающие слова. Не все, правда, прохожие обращают внимание. Но у многих свое расписание жизни. Они как бы внутренне ставят блоки против чего-то нового и непредвиденного.



В центре Слонима с дудочкой в руках...

**— Вы зарабатываете на жизнь, играя на улице?**

— Это самый справедливый способ заработать деньги, потому что это добровольные пожертвования.

**— И вам хватает?**

— Да. А если их не хватает на хорошую жизнь, то это знак того, что надо жить скромнее.

Татьяна ПЛАХЕТКО
Фото автора

На жыццёвых скрыжаваннях

# Што прайшло, таго ўжо не вернеш

Цягнік на Мінск з мінуты на мінуту павінен быў адправіцца, як у вагон з дзвюмя вялікімі сумкамі ўвайшла высокая прыгожая кабета і пачала ўладкоўвацца на вольнае месца якраз насупроць мяне.

Жанчына была апранута ў лёгкі бялюткі касцюм, басаножкі і элегантны капялюшык таксама зязлі белізной. Чорныя бровы, пульхныя, умела падфарбаваныя вусны, авальны твар, на якім амаль не было маршчын.

Кабета паставіла свае пакаўныя сумкі пад сядзенне, а маленькую беленькую, што вісела на плячы, паклала на калені. Затым абаперлася галавой аб сцяну і зажмурыла вочы: відаць, хацела задрамаць. Разглядваць яе было няёмка, але я раз-пораз кідала позірк на гэтую спячую прыгажуню, бо ўбачыла ва ўсім яе абліччы нешта знаёмае. Было такое ўражанне, што мы ўжо дзесьці сустракаліся. Але дзе?

Глянуўшы чарговы раз, я заўважыла, як дрыжаць яе павекі: значыцца, не спіць, а проста прыкідваецца.

—Ну, што, пазнала? — нечакана спытала прыгожая суседка. — А я цябе адразу пазнала, проста не прызнавалася, — міла ўсміхнулася яна.

—Рыта?! — ускрыкнула я з захапленнем і здзіўленнем. —Ну, вядома ж гэта ты!

—А хто яшчэ. Пастарэла?

—Ну, улічваючы, што мы не бачыліся амаль трыццаць гадоў, то і не скажаш, што надта пастарэла. Папрыгажэла яшчэ больш — вось гэта праўда. Ну, як ты жывеш? Дзе жывеш? І наогул, раскажы, як склаўся твой лёс. Некалі ж мы ўсе прарочылі табе светлую будучыню. Яшчэ б! Прыгажуня, разумніца, выдатніца ды і кошт сабе ведала. Усе хлопцы з нашага дзесятага класа ды і маладыя настаўнікі былі зачараваныя табой. А найбольш, безумоўна, ён, малады нежанаты дырэктар школы. Пра яго вялікае каханне да цябе ведалі ўсе наўкола.


МАЛЮНАК ЯЎГЕНА ІВАНОВА

—Ой, не смяшы мяне, якое там зачараванне. Ён, вядома, быў прыгожы і далікатны, але ж я ўцякала ад яго, не раўнуючы, як чорт ад крыжа. Па-першае, старэйшы амаль на дзесяць гадоў, а па-другое, такое прозвішча, як у яго, гэта проста ганьба. Ва ўсякім выпадку мне на дзіцячы розум так думалася. Ты толькі ўслухайся: Адольф Сідаравіч Кабылка. Здурнець можна! Ты ж не ведаеш, ён быў такі настойлівы, што і пасля школы не даваў мне спакою. Ледзь не кожны тыдзень прыязджаў у Мінск, калі я вучылася там у медыцынскім інстытуце. Яго настойлівасць, далікатнасць, каханне зрабілі сваю справу: я таксама была неабыякавая да гэтага ўвогуле слаўнага чалавека. Але як падумаю… Я з такім мілагучным імем і прозвішчам: Маргарыта Іларыёнаўна Вінаградава і ён — Адольф Сідаравіч Кабылка. Пасля замужжа і я павінна была стаць Кабылкай, і дзеці мае, якія пасля народзяцца, таксама Кабылкі. Дык іх жа ў садку і ў школе засмяюць. Так я тады разважала.

—Ну, дык можна было застацца на сваім прозвішчы, мілагучным, як ты кажаш.

—Ого! Ён, такі ўпарты, не мог дапусціць гэтага ні ў якім разе. Казаў: "Якая ж ты жонка, калі не хочаш насіць прозвішча мужа. Значыць, не кахаеш мяне".

—Мог і на тваё прозвішча перайсці. Я ведаю такія выпадкі.

—Пра што ты кажаш?! Ён так даражыў сваім прозвішчам, што і слухаць не хацеў ні пра якія змены. Казаў, што ўсе яго продкі былі Кабылкі, і што сярод іх былі і навукоўцы, і ваенныя, і ўрачы. Ніхто ніколі не мяняў прозвішча, і насілі яго з гонарам. І ён не будзе мяняць. "Дык жа смяяцца з мяне будуць", — даводзіла сваё. А ён: "Няхай смяюцца, каму смешна. Ды толькі дурань будзе смяяцца, а разумнаму чалавеку і ў галаву гэта не прыйдзе". Але я па сваёй дурасці змірыцца з гэтым не магла. Колькі ні ўгаворвалі і бацькі, і старэйшы брат, што лепшага мужа мне не знайсці век, нават слухаць не хацела. А чалавек ён і праўда быў і прыстойны, і прыгожы, і разумны. Але ж… Кабылка.

—Ну, і што далей? Знайшла сабе мужа з мілагучным прозвішчам?

—Уяві сабе, што так і не знайшла… Адна век кукую. Пасля інстытута скончыла аспірантуру, абараніла кандыдацкую дысертацыю, потым доктарскую. Цяпер жыву і працую ў Маскве.

—Няўжо так і не знайшоўся чалавек, якому б ты аддала сваё сэрца?! — я проста не магла ў гэта паверыць.

—Не. Былі, вядома, мужчыны, якія мяне шчыра кахалі. Ды і цяпер ёсць, што там грэх таіць. І бачу, што добры чалавек, шчыры, што гатовы патураць усім маім капрызам. Але…

—Зноў прозвішча не такое?

—Ды далёка ім усім да Адольфа Сідаравіча. Я ўсіх параўноўваю з ім, і ўсе прайграюць.

—Прайграюць, бо Адольф быў тваім, ты яго кахала. А гэта, я маю на ўвазе сапраўднае пачуццё, даецца толькі раз у жыцці. І прозвішча, мая міленькая, тут не мае ніякага значэння.

—Цяпер і я гэта разумею. Ды позна, што прайшло, таго ўжо не вернеш. Не здарма сказана…

—А каб вярнулася?

—Тады я была б самым шчаслівым чалавекам на свеце.

—А як склаўся лёс Адольфа Сідаравіча?

—З той даўняй пары мы не бачыліся, але знаёмая казала, што цяпер ён жыве ў Польшчы, у Беластоку. Ажаніўся, мае двух ужо дарослых сыноў. Я шчыра жадаю яму шчасця. А сваё шчасце я ўпусціла сама…

Мне трэба было выходзіць на невялікай станцыі, і мы, абмяняўшыся нумарамі тэлефонаў, пасяброўску развіталіся. Цяпер я часта ўспамінаю адзіноту ў вачах і незайздросны лёс прыгажуні і разумніцы Маргарыты Іларыёнаўны Вінаградавай.

**Леанарда ЮРГІЛЕВІЧ**
**Дзятлаўскі раён**

Путь к Богу

# Жизнь Православной Церкви в современных условиях


**Священник Павел ФРАНТИЩИК, кандидат богословия**

Во многих странах христианского мира ушедшее XX столетие было временем дальнейшего отступления от христианства и наступления на Церковь Божию. Безрелигиозное мировоззрение объявляло христианские истины несостоятельными с точки зрения науки; психология рассматривала веру как патологическую форму сознания; социальные учения объясняли деятельность Церкви исключительно утилитарными, земными целями. Но факты свидетельствуют о том, что служение Церкви востребовано обществом.

Главная и неизменная цель существования Церкви во все времена — спасение людей для Жизни Вечной. Эта цель реализуется через осуществление следующих задач: освящение мира, свидетельство об истине Христовой, служение Богу и ближним. В первую очередь, Церковь, как установление Божие, как Тело Христово и Храм Святого Духа является местом освящения верующих посредством богоучрежденных Таинств. Благодать Божия, даруемая в Церкви через Таинства каждому верующему, достойно ее воспринимающему, является силой, возвещающей всему миру о пришедшем Христе Спасителе. Христианское свидетельство проявляется в проповеди и нелицемерной жизни по вере, но при этом имеет и специфические формы в различных сферах культуры и общественной жизни. Это дела милосердия и любви, это действенная помощь страждущим, больным, немощным, униженным, нуждающимся, к которой призвана Церковь. Ибо вера должна находить свое проявление в делах, без которых она, по слову апостола, мертва (Иак. 2, 17). Именно самоотверженное служение ближним является подлинным исполнением заповедей Господних.

Социальное служение Церкви основано на оказании помощи конкретному страдающему человеку, на индивидуальном подходе к нуждающимся, а также на понимании того, что в каждом человеке, даже самом опустившемся, сохраняется образ Божий. Одним из основных направлений православного социального служения является поддержка семьи. В нашей Новогрудской епархии разработана программа оказания помощи многодетным семьям прихожан. Главным принципом в области помощи бездомным является не просто поддержка их существования, но попытка вернуть их в нормальную жизнь, восстановить их человеческое достоинство.

Огромное значение для церковной социальной работы имеет деятельность сестричеств милосердия Белорусской Православной Церкви.

Серьезной опасностью сегодня является алкоголизация общества. Долг Церкви — возрождать в общественном сознании отношение к трезвости как нравственной ценности.

Одним из важных направлений системной церковной социальной работы является помощь пострадавшим в результате чрезвычайных ситуаций: стихийных бедствий, техногенных катастроф, терактов. В связи с этим Белорусская Православная Церковь сотрудничает с Министерством Здравоохранения, с Министерством Внутренних Дел и Министерством по Чрезвычайным Ситуациям.

В настоящее время во многих населенных пунктах Белоруссии успешно развивается преподавание знаний о Православии, как для взрослых, так и для детей.

Мы объединяем наши усилия для того, чтобы помочь людям преодолеть атеистическое наследие минувших десятилетий и, наконец, в молитвенном благоговении с благодарностью Богу сказать вслед за апостолом: все, что мы делаем, словом или делом, все делаем во имя Господа Иисуса Христа (Кол. 3:17).

**16.08.2011г.**

Свои вопросы и пожелания читатели "Отдушины" могут адресовать кандидату богословия священнику Павлу Франтищику по адресу: **231799, г. Слоним, ул. Красноармейская, 41, с пометкой «Путь к Богу», или звоните по тел. 3-60-60, или присылайте SMS-сообщения на тел. (8-029) 133-04-21.**

Если у тебя все в порядке с желудком, грудью, ногами, никакие царские сокровища не смогут ничего прибавить.

Гораций



# Здоровое питание

**18 августа в Беларуси проводится день здорового питания. Как правильно питаться, каким должен быть рацион здорового человека, как справиться с ожирением, рассказывает Якубчик Тамара Николаевна, к.м.н., доцент кафедры факультетской терапии Гродненского государственного медицинского университета, главный внештатный специалист по гастроэнтерологии Управления здравоохранения Гродненской области.**

— Уже через несколько минут после своего появления на свет человек требует пищи. С едой организм получает все необходимое для построения клеток органов и систем, и от того, как и в каком объеме поступают в него составные части пищи, будет зависеть его состояние. А если вы заболели, значение правильного питания еще более возрастает.

### ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ РЕГУЛЯЦИИ ПРОЦЕССОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ

Функционирование пищеварительной системы, сопряжение моторики, секреции и всасывания регулируются сложной системой нервных и гуморальных механизмов. Регуляция процессов пищеварения осуществляется симпатическим, парасимпатическим и внутриорганным отделами вегетативной нервной системы.

Сбалансированное здоровое питание — это определенное соотношение в рационе всех компонентов питания.

В наш организм должно поступать около 50 незаменимых компонентов питания (8 аминокислот, большинство витаминов, минеральные вещества, полиненасыщенные жирные кислоты и др.) и заменимые компоненты, которые синтезируются из других частей рациона (некоторые аминокислоты, жиры, углеводы и др.). Для правильного роста и развития организма, сохранения здоровья и трудоспособности требуется определенное соотношение заменимых и незаменимых факторов питания.

Соотношение между белками, жирами и углеводами для лиц, имеющих среднюю физическую нагрузку, должно быть 1:1:4, для выполняющих тяжелый физический труд — 1:1:5, при малоподвижном образе жизни — 1:0,9:3,2. При различных заболеваниях эти соотношения меняются.

По энергетической ценности пищевого рациона белки составляют 14, жиры — 30, углеводы — 56%. Из общего количества белков 50—60% должны быть животного происхождения. Растительные масла составляют 20—25 % общего количества жиров, а при некоторых заболеваниях 30—35%. В суточном рационе из общего количества углеводов легкоусвояемые (сахароза, фруктоза, лактоза) составляют 20%, крахмал 75%, клетчатка и пектин 5%. Минеральные вещества лучше усваиваются при наличии определенных соотношений между ними. Соотношение кальция и фосфора должно быть 1:1,5—2,0, кальция и магния — 1:0,6. Для сохранения сбалансированности питания следует включать в меню различные продукты животного и растительного происхождения, достаточное количество свежих овощей и фруктов. Рациональное, сбалансированное питание способствует нормальному развитию молодого организма, обеспечивает хорошее здоровье и долголетие, повышает сопротивляемость организма к неблагоприятным факторам окружающей среды, улучшает умственную и физическую трудоспособность.

### РЕЖИМ ПИТАНИЯ (ХРОНОТЕРАПИЯ)

Режим питания означает определенное время приема пищи, ее распределение в течение дня по калорийности, химическому составу, набору продуктов и объему. Взрослым здоровым людям рекомендуется 3- или 4-разовое питание. Промежутки между приемами пищи 4—5 часов. При некоторых заболеваниях показано 5—6-разовое питание. При 3-разовом приеме пищи калорийность рациона распределяется следующим образом: на завтрак 30%, на обед 40—50%, на ужин 20—25%; при 4-разовом питании; на первый завтрак 25—30%, на второй 10—15%, на обед 40—45%, на ужин 20%. Наиболее физиологичным является 4-разовое питание. Белковые продукты повышают возбудимость центральной нервной системы, поэтому мясные, рыбные и бобовые блюда лучше употреблять на завтрак и обед, можно перед работой в ночную смену. На ужин, за 2 часа до сна, рекомендуются молочные, фруктово-овощные, крупяные и другие блюда, не перегружающие работу органов пищеварения. Исключаются острые приправы, кофе, какао, чай, шоколад и другие продукты, возбуждающие нервную систему. Переедание и голод ухудшают сон. Еду лучше начинать с закусок (салат, винегрет, сыр, копченые колбасы и др.), возбуждающих аппетит. Стимуляторами желудочной секреции являются мясные, рыбные, грибные навары и в меньшей степени — овощные. Жиры снижают желудочную секрецию, поэтому не следует начинать с них еду. Температура горячих блюд должна быть 55—62°, холодных — не ниже 12°С. Пищу нужно хорошо пережевывать. Ешьте в одно и то же время. Нерегулярный и беспорядочный прием пищи нарушает работу желез органов пищеварения, ухудшает усвоение пищи и способствует развитию различных заболеваний, чаще всего — желудочно-кишечного тракта.

Переедание вызывает чувство тяжести, сонливость, снижение трудоспособности. Длительное переедание, особенно при малоподвижном образе жизни, приводит к ожирению. К ожирению может привести неправильное питание, особенно употребление возбуждающих аппетит продуктов: алкоголя, пива, острой, жирной и, особенно, соленой пищи, злоупотребление свининой, бараниной и другими жирными сортами мяса, сладостями, крупами, макаронными изделиями. К ожирению приводят также нарушение ритма приема пищи, малоподвижный образ жизни.

### ПИТАНИЕ ПРИ ОЖИРЕНИИ

Предупредить ожирение значительно проще, чем лечить. Нужно резко ограничить энергетическую ценность суточного рациона, но организм при этом должен быть в достаточной степени обеспечен белками, ненасыщенными жирными кислотами, витаминами, минеральными солями.

В среднем рацион при ожирении должен содержать 90—120 г белков, 55—75 г жиров, 200—250 г углеводов, энергетическая ценность диеты 1800—2200 ккал. Пища при небольшой калорийности должна давать насыщаемость. Для этого нужно есть часто, 5—6 раз в день, и включать в рацион те продукты, которые имеют большой объем, но малую энергетическую ценность. Ни в коем случае не сокращайте количество приемов пищи до 1—2 раза в день. Количество хлеба в течение дня не должно превышать 200—300 г. Одновременно увеличивается количество различных фруктов, овощей — кроме картофеля! Овощи и фрукты, благодаря наличию в них балластных веществ, дают чувство насыщения, не вызывая увеличения массы тела.

Кстати, о жирах. Их нужно ограничить, но не исключать совсем. Количество жира в диете должно составлять 55—75 г, не больше, включая тот жир, что входит в состав многих белковых продуктов. Нежелательны продукты, богатые холестерином — печень, почки, яичный желток. Умеренно можно употреблять сливочное масло и 20—30 г в день растительного. В нерафинированном растительном масле содержится много фосфатидов, которые улучшают переваривание жиров и обмен их в организме. В качестве первых блюд рекомендуются вегетарианские супы — полупорции без соли. Последний прием пищи должен быть не позднее чем за 2—3 часа до отхода ко сну. Есть надо очень медленно, долго и тщательно разжевывая пищу. При быстрой еде дольше ощущается голод и медленнее наступает насыщение. Не ложитесь спать после еды, в частности, после обеда. Если все перечисленные меры не приносят результата — снизьте калорийность рациона еще на 10—20% — за счет углеводов, но непременно при достаточном количестве белков. Придерживаясь ограничивающей диеты, нужно внимательно следить за своим самочувствием. Слабости не должно быть. Контролируя вес, надо его проверять хотя бы 2 раза в неделю, натощак. При отсутствии желаемых результатов можно раз в неделю устроить разгрузочный день.

# Соблюдайте умеренность в еде!

Следят ли слонимчане за своим питанием, где покупают продукты, обращают ли внимание на упаковки, выясняла корреспондент.

**Эмир Мустафович, 63 года:**

— Стараемся питаться здоровой пищей. Продукты в основно мы покупаем в магазине. Хочу дать совет продавцам: чтобы больше продавать, надо быть вежливыми и внимательными к покупателям.

**Наталья, 25 лет:**



— Конечно, овощи, фрукты, грудное молоко. Продукты покупаем на рынке, всегда обращаем внимание на срок годности, внешний вид упаковки.

**Мария Васильевна, 64 года:**

— В наше время очень сложно и трудно обеспечить семью здоровым питанием. Какие у нас продукты? Мы ведь их покупаем в магазине, где представлены продукты отечественных производителей. То, что они производят, то мы и покупаем. В первую очередь, обращаю внимание на срок годности, упаковку и т.д., если есть какие-то повреждения и срок годности истек, значит, не беру. Я сама бывший работник торговли, только промторговой группы. Хочу заметить, что сейчас наши магазины намного лучше выглядят, витрины хорошо оформлены, выкладка. Желательно было бы, чтобы продавцы и кассиры были более вежливыми и культурными. Это самое главное. Зайдёшь в частный магазин, продавец тут же подходит и интересуется, что показать, подсказать покупателю. В государственных торговых точках отношение такое: хочешь — бери, хочешь — нет. А ведь, когда человек предлагает, то неудобно уже и самой отказать.

**Людмила Ивановна, 54 года:**

— Стараюсь свою семью обеспечивать только здоровым питанием. Всегда обращаю внимание на срок годности, на состав, который указан на упаковке. Продукты покупаем в магазине и на рынке, хлеб печем сами, купили хлебопечь. Поэтому у нас всегда свой хлеб без всяких добавок, потому как в продукты сейчас добавляют всякие красители и вещества, которые продляют срок годности. Однако хочу заметить, чтобы питаться нормально в наше время, надо, чтобы и зарплаты были выше. Вот и сейчас все продукты подорожали, а зарплата осталась на прежнем уровне. А что дороже, то и качественнее.

**Ольга Николаевна, 28 лет:**



— Здоровым питанием обеспечить семью, так как хотелось бы, не получается. Наши зарплаты не позволяют покупать продукты подороже, а если низкие цены, соответственно, и качество ниже. При покупке продуктов обращаю внимание на упаковку, срок годности. Продукты покупаю в основном в магазине.

**Анна ВОЛОДАЩУК**
**Фото автора**

Страницу подготовила Анна ВОЛОДАЩУК

# ВОЙДИ В ИСТОРИЮ СВОЕГО ГОРОДА

**В жизни каждого человека случаются как радостные, так и горестные события. Ведь именно из них и складывается хроника нашей жизни, которая может быть интересна не только нам, но и нашим потомкам. Поэтому давайте вместе создавать историю нашего Слонима.**
**Если вы хотите, чтобы издание «Отдушина» написало о вашей свадьбе, рождении ребенка, известило о смерти ближнего и напечатало некролог под рубрикой “Войди в историю своего города”, пишите нам по адресу:**

**г. Слоним, ул. Красноармейская, 41, тел.: 612-26-43, 5-09-27 (тел/факс) .**

## Поздравляем Александра и Ирину!





Судьба свела Александра и Наталью не случайно, уж много общего у них обоих: вместе работают на одном предприятии, оба приглянулись друг другу, и так случилось, что рано остались без родителей. Александр давно обратил внимание на красивую девушку, но не решался спросить номер телефона. Поэтому отправил знакомого, благодаря которому они познакомились. Затем стали общаться, дружить и строить планы на будущее.

**—Наталья покорила мое сердце своими красивыми глазами, милой улыбкой, добрым взглядом, красотой. Она — самая красивая, самая очаровательная девушка,** — так охарактеризовал свою избранницу новоиспеченный супруг.

**—Предложение руки и сердца Александр мне сделала на мой день рождения в романтичной обстановке. Все было очень красиво и романтично. Саша — самый любимый и самый лучший. Мы мечтаем, чтобы в нашей семье все было хорошо, чтобы все у нас ладилось, было взаимопонимание и родились здоровые детишки,** — поведала о своей истории и поделилась планами на будущее Наталья.

Торжественная регистрация бракосочетания Александра Борзихина и Натальи Крупник состоялась 13 августа в Слонимском отделе ЗАГС. Родные, близкие и друзья пришли, чтобы поздравить Наталью и Александра со значимым в их жизни событием. Очень важно, чтобы в такой значимый и важный день рядом были мама и папа, но их заменили посаженные родители.

**—Искренне поздравляем Александра и Наталью с созданием семьи. Желаем им всего самого хорошего, счастья, здоровья, любви, удачи и побольше детишек, чтобы нас не забывали,** — пожелала Валентина Ивановна, которая была на свадьбе Натальи вместо мамы.

**—Наталью я знаю давно. Она очень хорошая девочка, рано осталась без родителей, всего сама добивалась в жизни. Окончила школу и училище с красным дипломом. Сама себе свадьбу делает. Саша один и она одна. Сами устроили себе торжество. Посмотрите, как красиво оформили свадебный кортеж. Она сама себе сшила свадебное платье, украшенное красными розочками. Это единственный такой наряд, который я видела в Слониме. Да и сами молодожены — красивая пара. Я от всего сердца им желаю любви, радости, здоровья, мира, достатка, чтобы Господь им подарил прелестных детишек,** — от всего сердца пожелала знакомая Семеновна.

## Добро пожаловать, Никита!



Екатерину и Павла Шлык можно поздравить с великой радостью, которая пришла в их дом 6 августа. В этот день в 12 часов 30 минут у них родился первенец. Вес малыша 3 кг 580 г, рост 51 см. Нарекли родители своего сыночка Никитой.

В день выписки в выписной комнате Наталью встречали супруг и ее родная сестра с дочерью.

**—Я желаю жене и сыну здоровья, счастья, пусть наш сынок подрастает быстрее и радует своими успехами,** — пожелал Павел.

**—Пусть растет племянник здоровеньким, крепким мальчиком и радует маму с папой,** — пожелала тетя Инна Михайловна.

**Страницу подготовила Анна ВОЛОДАЩУК**
**Фото автора**

Главный редактор Виктор Владимирович ВОЛОДАЩУК

Учредитель
Виктор Владимирович ВОЛОДАЩУК

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ НА РУССКОМ И БЕЛОРУССКОМ ЯЗЫКАХ

Телефоны редакции:
МТС: 8-029-584-87-32
Velcom: 8-029-133-04-21
факс: 8 (01562) 5-09-27
звонить с 9.00 до 18.00

Для корреспонденции: 231799, г. Слоним-9, а/я 32
Адрес редакции: ул. Коссовский тракт, 37, офис 16
Юридический адрес: г. Слоним, ул. Красноармейская, 41

Над номером работали:
журналисты:
Анна ВОЛОДАЩУК
Екатерина ЯНУШЕВИЧ
дизайнер
Дмитрий ПОТУРЕМСКИЙ
стиль-редактор
Жанна ПЛЕШКО

Авторы опубликованных материалов отвечают лично за подбор и достоверность фактов, их точка зрения может не совпадать с мнением редакции. Редакция не ведет переписки с читателями и оставляет за собой право не рецензировать и не возвращать рукописи. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламы.

Тираж номера 5200 экз.

Время подписания к печати по графику 16 августа 2011 года 15:00

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА
8-(044) 715-90-03
8-(044) 762-48-39
Павильон № 88, рынок «Коссовский»

Объем — один условный печатный лист.
Газета отпечатана в ГОУПП "Гродненская типография", Гродно, ул. Полиграфистов, 4.
индекс 230025
Заказ № 4770

Свободная цена

ISSN 1991-3362




Регистрационное свидетельство №65 от 5 марта 2009 года выдано Мин. информации РБ. Свидетельство о госрегистрации УП "Газета Слонимская" ЮКЛ № 001845, выданное Гродненским областным исполнительным комитетом от 03.04.2003 г.